

健保だより

2023年9月号

静岡県中部機械工業健康保険組合

☎ 054-255-8401 fax 054-255-0848

ホームページ <http://www.chubukikaikenpo.or.jp>

中部機械健保

検索

◆ 医療費のお知らせ・けんこう(No.135)を9月下旬に送らせていただきます ◆

医療費のお知らせについて

医療費のお知らせは、ご自身の健康と医療に関する認識を深めていただき、今後の病気の予防や健康づくりに役立てていただくほか、受診の仕方が正しいか(コンビニ受診・はしご受診・おねだり受診)、医療機関の受診内容に誤りがないかなどを確認していただくことが目的です。

コンビニ受診(時間外受診)

コンビニ受診とは、「平日は忙しい」「夜の方が空いていそうだから」などの理由で、一般の診療時間外である夜間・休日に病院にかかることです。割増料金がかかるうえ、診療面でのデメリットもあります。

| 診療時間外の割増料金 | | 6歳以上 | 6歳未満 |
|---|------------------|--------|--------|
| 早 朝・夜 間 ★平日 概ね6～8時/18～22時 ★土曜 概ね6～8時・正午以降 | 一 般 | ¥850 | ¥2,000 |
| | 特 例 | ¥2,300 | ¥3,450 |
| 休 日 | 日・祝 12/29～1/3 | ¥2,500 | ¥3,650 |
| 深 夜 | 22時～翌6時 | ¥4,800 | ¥6,950 |

子供の医療費、タダではありません

保険証を使って病院にかかる時、医療費の7～8割を健康保険組合が負担し、残りは自己負担となります。これは子供も同じです。子供の場合は、自治体の助成により窓口での支払いがない事も多いですが、実際には、かかった医療費の大半を健康保険組合が負担しています。

そして、その負担金は、皆さんに納めていただいている大切な保険料です。

けんこう(No.135)の掲載内容

- 令和4年度決算報告 ・当健康保険組合の医療費の現状
- 令和5年度 春期ウォーキングキャンペーンアンケート報告
- 令和5年度 秋期ウォーキングキャンペーン記録表

健康について
ご家族・お友達・同僚と
考えてみてください

ちょこっとアンケート
ハッピーだなあと感じる時は?!
みなさんのハッピー共感できます
読んでみてください!

◆ 喫煙者さん、心の中で**本当は禁煙したい**と思いませんか? ◆

😓 休憩中に喫煙所で情報交換をしているから…禁煙したら情報交換できないし

なんて思いませんか?! もしかしたら、喫煙所仲間は、本当は禁煙したいと思っているかもしれません。

そこで提案です!! 勇気を出して言ってみてください。

😓 『みんなで禁煙しようよ。健保の禁煙外来治療補助制度もあるから、禁煙外来に行こう!!』

『禁煙外来治療補助制度』を利用するには、まず強い意志を持って禁煙宣言をしていただきます。

禁煙するといりいことが待っていますよ。さあ、今日からみんなで頑張りましょう!

あなたをはじめよう
適正受診

医療費の無駄を省くといっても、具合が悪いのに受診せずに我慢するということではありません。医療の受け方を見直すだけでなく、薬のもらい過ぎに注意するなど、一人ひとりのちょっとした心がけが制度を守ります。