

健保だより

2023年10月号

静岡県中部機械工業健康保険組合

☎ 054-255-8401 fax 054-255-0848

ホームページ <http://www.chubukikaikenpo.or.jp>

中部機械健保

検索

★「インフルエンザ予防接種と補助金」について★

今冬については、新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザが流行し、より多くの患者が発生する可能性があるといわれています。感染しない為には予防接種を受けることが重要になってきます。予防接種を打つことで発病を減らすこと、重症化を予防することができます。予防接種を受けた方は補助金の対象になっていますので、接種後、早めの申請をお願いします。

❖ **対象者：被保険者（年齢制限なし）**

❖ **内 容：10月～12月 インフルエンザ予防接種者へ補助金（1,000円上限）**

* 他に人間ドック、婦人科検診等も補助金の対象となっています。詳細は、ホームページでご確認ください。

★令和5年度 秋期ウォーキングキャンペーンについて★

秋期ウォーキングキャンペーンに楽しくご参加いただいていますでしょうか？

10月に入り、急に朝晩が冷えるようになり、日中も涼しい秋風が心地良く過ごしやすいですね。残り10日余りとなりましたが、完歩賞の25万歩を目指して頑張りましょう！！

また、完歩された方の中でラッキー賞が当たるチャンスもあるのでどうぞお楽しみにー！！

❖ **対 象 者：被保険者と被扶養者(配偶者と40歳以上の方)**

❖ **完 歩 賞：クオカード1,000円分**

提出期限は、令和5年11月15日(水)必着です。FAXでも受付しています。

★家庭常備薬等の有償斡旋について★

家庭用常備薬の申込書を10月初旬に業者より事業所様宛に送らせていただきましたので、ご家庭や職場の健康管理にご活用ください。その際には担当者様より被保険者様に配布していただき、取りまとめのうえ業者へお申し込みください。

★杏林堂での特定保健指導がスタート★

静岡県内の**杏林堂薬局**において特定保健指導を受けることができるようになりました。

対象者は、静岡県内在住の特定保健指導対象被扶養者です。買い物ついでに気軽にちょこっと指導を受けてみませんか？!

該当の方には、健康保険組合よりご案内と利用券を送らせていただきますので、リーフレットに沿って予約をして受けてください。

あなたをはじめよう

適正受診

医療費の無駄を省くといっても、具合が悪いのに受診せずに我慢するということではありません。

医療の受け方を見直すだけでなく、薬のもらい過ぎに注意するなど、一人ひとりのちょっとした心がけが制度を守ります。