

# 健保だより

2024年4月号

静岡県中部機械工業健康保険組合

☎ 054-255-8401 fax 054-255-0848

ホームページ <http://www.chubukikaikenpo.or.jp>

中部機械健保

検索

## 令和6年度被扶養者『特定健康診査受診券』を発送します

今年も5月下旬に40歳以上の被扶養者様に、令和6年度『特定健康診査のご案内』をご自宅へお送りいたします。

❖ 特定健診にかかる費用…全額健保組合負担 **無料** (オプションは自己負担)

❖ 受診券の有効期限……令和7年1月31日

※ 健診は、ご自身の健康状態を知る絶好の機会です。1年に1回は必ず特定健診を受けましょう。受診券がお手元に届いたら、まずは予約をお願いいたします。

## 『現物給与』の価格改定について(令和6年4月1日から)

令和6年度、静岡県は現物給与の価格改定はありません。

詳細については、日本年金機構のホームページをご覧ください。

## 健康保険証は2024年12月2日で廃止となります。

健康保険証廃止後は、マイナンバーカードに保険証としての利用登録をした『マイナ保険証』で医療機関を受診することになります。

『マイナ保険証』を使って医療機関を受診しますと、多くの情報を基に正確な診断、適切な治療・処方が可能となります。また、本人が同意すれば窓口での支払いが自己負担限度額内で済みます。

登録手続きがお済でない方は、お早めに登録をお済ませください。マイナンバーカードをお持ちでない方は、まずはマイナンバーカードを取得するための申請をお願いいたします。

## マイナンバーカードには何が入っている？

マイナンバーカードを持つ不安の1つとして挙げられるのが、紛失時等の個人情報の漏洩です。特にマイナ保険証では、受診記録といった機微な情報が流出し悪用されるのでは、と危惧される方もいるのではないのでしょうか。

その心配には及びません。マイナンバーカードのICチップには税、年金、受診記録・処方薬の履歴等のプライバシー性の高い個人情報は入っていません。ICチップには、あくまでもカード面に記載されている氏名・住所・生年月日・性別の4情報と顔写真、マイナンバー及び電子証明書しか入っていないのです。

なお、電子証明書はe-Taxの電子申請やコンビニでの公的証明書の交付等のオンライン手続きの際になりすましや改ざんを防ぎ、本人確認を行うためのものです。

あなたをはじめよう

**適正受診**

医療費の無駄を省くといっても、具合が悪いのに受診せずに我慢することではありません。

医療の受け方を見直すだけでなく、薬のもらい過ぎに注意するなど、一人ひとりのちょっとした

心がけが制度を守ります。