

令和8年度春期のウォーキングキャンペーンでは、けんぽれん東海地区「健康ウォークWeb版」に登録いただいたデータで歩数の申請が可能です。その際、表面の申請用紙の提出は不要となります。ぜひご利用ください。

※なお、今回はWeb利用のモデル実施となるため、次回以降の利用については今後、検討します。

けんぽれん東海地区 健康ウォークWeb版



歩いて健康になろう！

当健康保険組合も加入している健保連東海地区がWebコンテンツを利用した「けんぽれん東海地区 健康ウォークWeb版」を開催します。当健康保険組合加入のみなさまもご参加いただけますので、ぜひとも毎日の健康づくりにお役立てください。

【スポーツ庁】歩くことでプラスされる幸せ～歩く効能～



さまざまなコンテンツが
毎日の歩数登録を楽しくしてくれます！

バーチャルマップ
日本の城・城跡コース
どこまで行ける
でしょうか？

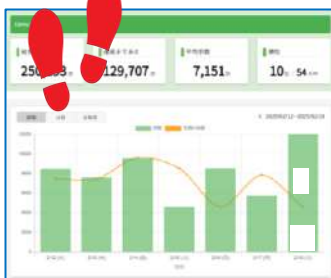


1日あたり
5千歩・8千歩・1万歩
3通りで**目標設定**！

総合数ランキング (個人)

登録順	過去7日	過去30日	歩数	平均歩数
1位	1,191,463歩	8,760歩	1,191,463歩	8,760歩
2位	1,182,741歩	8,156歩	1,182,741歩	8,156歩
3位	290,293歩	7,131歩	290,293歩	7,131歩

やっぱり少しでも
上位に行きたい！
参加者の中で、
ランキングも
確認できます。



歩数は**グラフ**で
確認できます！



参加者同士で**チーム**を結成し、
チーム対抗戦も開催！

チームに参加すると、
歩数登録率が
高くなります！

チーム内での**チャット**で、
お互い励まし合いながら
取り組みます！

公開した日記に
「グッドボタン」は
いくつももらえる？



スマホ・PCで
利用可能。
自動と手入力の
2通りが可能です。

ご参加ください！

けんぽれん東海地区 健康ウォークWeb版



『けんぽれん東海地区 健康ウォークWeb版』は、チームを組めば仲間とともに、1か月間、「日本の城・城跡コース」をバーチャルに歩き、日記を書いたり、ランキングを競ったり、今までとは一味違う“ウォーキング”を楽しめます。参加は無料！ みなさんお誘いあわせのうえ、ぜひ参加登録をお願いします！！

参加エントリー期間 2026年**4月15日**～**4月30日**

実施期間 2026年**5月1日**～**5月31日**

感想歩数入力期間 2026年**6月1日**～**6月14日**

(実施期間中の歩数をさかのぼって入力できます。)



健康ウォークWeb版 参加するにはこのようにお願いします

STEP 1

下記「けんぽれん東海地区 健康ウォーク」サイトにアクセスしてください。

※エントリー期間よりアクセス可能です。

<https://kenporenaichi-walk.healthlog.jp/kra2/>

STEP 2

ログインの下の「今すぐ参加登録！」またはページ中段の「登録はこちら」を選択してください。

スマホの方は
こちらから
どうぞ！



STEP 3

[①利用資格の確認]の「参加パスワード」にはご所属健康保険組合の「**保険者番号**」を入力してください。

STEP 4

[②メールアドレスの確認]で、メールアドレスを送信し、「参加登録のご案内」メールを受け取ります。

※参加者1人ひとりに個別のメールアドレスが必要です。
※「kenpo-net.jp」からのメールを受信できるように設定してください。

STEP 5

メールから[③参加登録]ページにアクセスし、登録情報を入力し、登録を完了させてください。

※ログアウト後、再ログインするには、登録したメールアドレスとパスワードの入力が必要となります。



STEP 6

実施期間中、日々の歩数や体重、日記を記録したり、バーチャルマップを楽しんだりし、ウォーキングに取り組みます。スマートフォン向けアプリ「RenoBody」とアカウント連携すると、歩数を自動更新することができます。

※1日の歩数の入力上限は50,000歩、チーム人数の上限はありません。

RenoBody
登録手順動画は
こちら

